

(別紙5)

整理番号 2018P-212

補助事業名 「平成30年度 被災地域および被災者受入地域における
支援拠点、ネットワークづくり活動」補助事業

補助事業者名 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

被災地では仮設住宅から復興住宅への移住などにより、あらゆる面で慣れない生活をしている方が多い。そこで、ノルディックウォーキングの体験を通して地域コミュニティに参加する機会を提供し、併せて日ごろの運動不足を解消し運動を継続する重要性を理解してもらう。

自宅に引きこもりがちな高齢者に対して、健康的に体を動かす機会を提供する。

さまざまな世代の方が体験できるイベントを開催することで、地域コミュニティの活性化と健康づくりを図る。

地域での運動の継続を推進し、住民が健康に対する意識を高め、自主的に健康維持活動を推進するきっかけづくりを推進する。

(2) 実施内容

<https://jnfa.jp/news/424-ringring-kanryo.html>

- ・岩手、宮城、福島の前災3県を中心に、東日本大震災により被災した地域と被災者受入地域において、各地域の自治体はじめ被災者支援団体、高齢者支援団体、スポーツ関連団体と連携しながら、ノルディックウォーキングの体験会やイベントを開催した。
- ・宮城県では、12団体と一緒に18回のNWの体験会を開催、福島県は4団体と9回、岩手県は3団体と4回の事業を行った。
- ・講座の内容は、当協会公認のインストラクターの指導によるノルディックウォーキングの体験を行い日常的に運動を継続することの大切さや、健康に資する食生活など多方面から健康増進に関する知識を学べる場を提供した。
- ・本事業でノルディックウォーキングを体験した方へ、各地域の既存のノルディックウォーキングサークルをご紹介することで、当事業が終了した後も継続して地域でノルディックウォーキングに取り組める環境を提供した。さらに、地元協力団体を拠点にしたサークルが出来てきている。

	県	日程	会場	実施内容	協力団体
1	宮城	4/19 (木) 9:00	松島町野外活動センター、やすらぎの水辺	桜並木NWの会	石巻市雄勝公民館
2	宮城	5/14 (月) 9:30	石巻市渡波黄金浜	認知症予防NW教室	石巻市渡波地域包括支援センター
3	宮城	5/25(金) 9:30	石巻市追分温泉まで	認知症予防NW教室	石巻市北上地域包括支援センター
4	宮城	5/27(日)9:00	石巻市河南町一心苑地域	認知症予防NW教室	石巻市(社法)旭寿会、NPO法人JEN
5.6	宮城	5/28(月)9:30	松島町保健福祉センター 松島町町内	NW体験会 サークル結成会	松島町健康長寿課
6		6/18(月)9:30			
7		7/2 (月)9:30			

(別紙5)

8		8/6 (月)9:30			
9	宮城	6/1(金)12:30	石巻市雄勝町森林公園	認知症予防NW教室	石巻市雄勝地域包括支援センター
10	宮城	6/12(火)10:00	仙台市向陽台地域	NW体験会	仙台市向陽台地域包括支援センター
11	宮城	6/15(金)12:30	石巻市筒場復興住宅地域	認知症予防NW教室	石巻市湊地域包括支援センター
12	宮城	7/18(水)9:00	石巻市渡波公民館	認知症予防NW教室	石巻市渡波公民館
13	宮城	9/13(木)9:00	石巻市鮎川町清優館	おしかメンズ・みさきカフェ	石巻市牡鹿地域包括支援センター
14	宮城	9/14(火)10:00	石巻市稲井公民館	認知症予防NW教室	石巻市、桜球会
15	宮城	11/12(月)9:30	松島町保健福祉センター 松島町朴島、	NW体験会 サークル結成会	松島町健康長寿課
16	宮城	11/15(木)9:30	石巻市二子地区	認知症予防NW教室	石巻市河北地域包括支援センター
17	宮城	11/27(火)9:30	石巻市二子地区	NW体験会	石巻市北上地域包括支援センター
18	宮城	2019/3/23(土) 8:00	東松島市奥松島	宮城オルレ奥松島をNWしよう!	宮城県観光課 東松島市観光課
1	福島	6/2(土)10:00	富岡町総合スポーツセンター富岡町内	とみおかスポーツフェスタin富岡	地域総合型スポーツクラブ富岡町さくらスポーツクラブ
2.3	福島	6/3(日)9:00 9/9(日)9:00	川内町かわうちの湯付近	NW体験会	福島県川内村観光協会
4	福島	6/7(木)9:30	いわき市いわき公園	NWセミナー	地域総合型スポーツクラブ富岡町さくらスポーツクラブ
5	福島	9/24(月)12:30	スポーツアリーナそうま、中村城址公園	NW体験会	NPO法人そうま中央スポーツクラブ
6.7	福島	10/29(月)9:30 2019/3/5(火)9:30	鹿島保健センター付近 真野川遊歩道等	NW体験会	南相馬市健康づくり課健康推進係
8	福島	11/1(木)9:30	いわき市いわき公園	健康NW	地域総合型スポーツクラブ富岡町さくらスポーツクラブ
9	福島	11/21(水)9:30	富岡町町内	町民体力づくりNWの会	地域総合型スポーツクラブ富岡町さくらスポーツクラブ
1	岩手	4/28(土)9:30	岩手県住田町種山ヶ原	春の種山ヶ原ヘルスアップNW教室	住田町、大船渡市、陸前高田市、一社)未来かなえ機構
2	岩手	10/27(土)9:00	盛岡市御所湖付近	もりおか健康ウォークIN御所湖	盛岡市、岩手県ウォーキング協会、盛岡市地域総合型スポーツクラブ連絡協

(別紙5)

					議会
3	岩手	11/11(日)9:30	岩手県碓石海岸遊歩道	秋の碓石海岸ヘルスアップ教室	住田町、大船渡市、陸前高田市、(社)未来かなえ機構
4	岩手	2019/2/17(日)13:00	岩手県岩泉町小本地区	ウォーキングで楽しい健康づくり	岩泉町、龍泉洞NWクラブ

実施状況写真



2018/04/19 石巻市雄勝公民館NW体験会



2018/04/28 岩手県住田町種山が原



2019/09/24 福島県相馬市中村城址公園



2019/03/23 宮後オルレ奥松島を歩こう

2 予想される事業実施効果

- ①ノルディックウォーキングを通して地域に密着した運動習慣作りができる。
- ②各地域で復興のためのイベントが開催されているが、そのイベントにノルディックウォーキングの体験会を加えたイベントが増えている。
- ③継続の重要性が浸透し、地域の活動が活発になる。
- ④ノルディックウォーキングへの関心が高まり、イベント参加者が増える。

(別紙5)

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

なし

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

ノルディックウォーキングイベントチラシ

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

(エヌピーオーホウジンニホンノルディックフィットネスキョウカイ)

住 所： 〒981-0962

宮城県仙台市青葉区水の森3丁目24-1

代 表 者： 会長 竹田 正樹 (タケダ マサキ)

担 当 者 名： 事務局長 三野宮 泰子 (サンノミヤ タイコ)

電 話 番 号： 022-277-8477

F A X： 022-341-1435

E - m a i l： sannomiya@jnfa.jp

U R L： <http://jnfa.jp>